

CONFERÈNCIES FEBRER

A l'Arxiu Nacional de Catalunya

Dimecres dia 11

CONFERÈNCIA

El món dels somnis

a càrrec de

MARTA GARCIA CADENA



Cantant de música antiga, clàssica i contemporània, directora de cor, musicòloga, professora de cant, i pianista. És professora d'Educació Musical a la UAB

En aquesta xerrada aprendrem quins són els cicles de la son, com comprendre el llenguatge dels somnis, com millorar el seu record, com ens poden servir com a eina d'auto coneixement i creixement personal, com portar un registre endreçat, què és un signe oníric, què són els somnis lúcids i com tenir-los, com relacionar-nos-hi i treure'n el màxim potencial, entendre quina informació i potencial creatiu amaguen, entre algunes de les seves riqueses.





Signes onírics (Laberge)

**Estats de consciència**
Personeles, emocions o percepcions molt estranyes o intenses.

**Forma**
Cos o objecte deformat o que canvia de forma (em cauen les dents).

**Acció**
Personatge o objecte fa alguna cosa impossible (persona que vola).

**Context**
Situació o escenari són anormals (camino despullat pel carrer com si res).





